

食堂メニュー（自然学校用）

【朝食】 小人：790円・中学生以上810円					
朝 食	2日目		3日目		5日目
	ご持参ください	ささみフライ	白身魚フライ	肉団子	チキンナゲット
		ソーセージ	だし巻き卵	ちくわ磯部揚げ	ポテトサラダ
		ひじき煮	ハム	マカロニサラダ	ソーセージ
		にんじんしりしり	鶏ごぼう炒め	焼き鮭	オクラのおひたし
		たけのこ土佐煮	さつまいも甘露煮	野菜豆ごった煮	スクランブルエッグ
		ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ	味付け海苔
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
		ごはん・おつけもの・サラダ			

【昼食】 小人：770円・中学生以上800円					
昼 食	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	ご持参ください	カレー	豚丼	炊き込みご飯	焼きめし
		フルーツ	すまし汁	豚汁	ワンタンスープ
		福神漬け	紅しょうが	しば漬け	

【夕食】 小人：1,060円・中学生以上1,110円					
夕 食	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	ヒレカツ	鳥の竜田揚げ	クリームシチュー	ハンバーグ	
	ピリ辛こんにゃく	シュウマイ	コロッケ	ポテト	
	カニ風味サラダ	春雨サラダ	鶏とブロッコリーの和え物	和風パスタ	
	切干大根	ほうれん草のおひたし	ごぼうサラダ	ほうれん草の胡麻和え	
	なめこ汁	もやしスープ	いんげん胡麻和え	コンソメスープ	
	ごはん・サラダ				

野外炊爨メニュー	
カートンドック	小人・大人：760円 パン、ソーセージ、キャベツ、バナナ、ケチャップ、ジュース
飯盒カレー＜昼＞	小人：770円 中学生以上：800円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け
飯盒カレー＜夜＞	小人：1,060円 中学生以上：1,110円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け、パン、ジュース

副食メニュー			
副食	メロンパン	170円	お茶 150円
	クリームパン	170円	紙パックジュース 120円
	チョコパン	170円	
	スポーツドリンク	160円	
	ミネラルウォーター	110円	その他お問い合わせください。

＜お願い＞

- 食事の申し込みは「食事申込書」に必ず明記してください。
- 食事数の変更、内容の変更等ございましたらお早めにご連絡ください。
- 食事を10食以上キャンセル、変更される場合は利用日の10日前までにご連絡をお願いします。
(5食以下の食数の変更は当日10時までにご連絡ください)

お食事開始時間は

朝食7:30～8:00、昼食11:30～12:00、夕食17:00～18:00の間に始めてください。