

食堂メニュー（自然学校用）

【朝食】 小人：790円・中学生以上810円

		2日目	3日目	4日目	5日目
朝 食		ささみフライ	白身魚フライ	肉団子	チキンナゲット
		ソーセージ	だし巻き卵	ちくわ磯部揚げ	ポテトサラダ
		ひじき煮	ハム	マカロニサラダ	ソーセージ
		にんじんしりしり	鶏ごぼう炒め	焼き鮭	オクラのおひたし
		たけのこ土佐煮	さつまいも甘露煮	野菜豆ごった煮	スクランブルエッグ
		ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ	味付け海苔
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
		ごはん・おつけもの・サラダ			

【昼食】 小人：770円・中学生以上800円

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
昼 食	ご持参ください		カレー	豚丼	炊き込みご飯	焼きめし
			フルーツ	すまし汁	豚汁	ワンタンスープ
			福神漬け	紅しょうが	しば漬け	

【夕食】 小人：1,060円・中学生以上1,110円

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
夕 食		ヒレカツ	鳥の竜田揚げ	クリームシチュー	ハンバーグ	
		ピリ辛こんにゃく	シュウマイ	コロッケ	ポテト	
		カニ風味サラダ	春雨サラダ	鶏とブロッコリーの和え物	和風パスタ	
		切干大根	ほうれん草のおひたし	ごぼうサラダ	ほうれん草の胡麻和え	
		なめこ汁	もやしスープ	いんげん胡麻和え	コンソメスープ	
	ごはん・サラダ					

野外炊爨メニュー

カートンドック	小人・大人：760円 パン、ソーセージ、キャベツ、バナナ、ケチャップ、ジュース
飯盒カレー〈昼〉	小人：770円 中学生以上：800円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け
飯盒カレー〈夜〉	小人：1,060円 中学生以上：1,110円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け、パン、ジュース

副食メニュー

副 食	メロンパン	170円	お茶	150円
	クリームパン	170円	紙パックジュース	140円
	チョコパン	170円	(りんご・ぶどう)	
	スポーツドリンク	160円		
	ミネラルウォーター	130円	その他お問い合わせください。	

<お願い>

- 食事の申し込みは「食事申込書」に必ず明記してください。
- 食事数の変更、内容の変更等ございましたらお早めにご連絡ください。
- 食事を10食以上キャンセル、変更される場合は利用日の10日前までにご連絡をお願いします。
(5食以下の食数の変更は当日10時までにご連絡ください)

お食事開始時間は

朝食7:30~8:00、昼食11:30~12:00、夕食17:00~18:00の間に始めてください。