



2024年11月5日  
うれしの学園生涯大学大学院第20期生  
（「北はりま味趣覧」発起人会）制作



表紙

## 掲 載 店 舗 一 覧

### 【加東市】

- 1 明日香社店
- 2 アルハンブラ
- 3 アンジュ
- 4 和乃酒屋 一凜
- 5 エーデル
- 6 吉粋
- 7 シャレード
- 8 とらいあんぐる
- 9 喫茶野の花
- 10 HAKONE (箱根)
- 11 花れんこん
- 12 ピンクハウス
- 13 福龍苑
- 14 みなみ
- 15 麦藁帽子

- 16 モンテゴ・ベイ

- 17 やまざと

- 18 鹿鳴館滝野店

- 19 ワイルドダック

### 【加西市】

- 20 ウェスト

- 21 エデン

- 22 カフェ ド プラット

- 23 グランド

- 24 原始人会

- 25 さたに食堂

- 26 酒楽

- 27 どんぐり

- 28 花ようび

- 29 繁陽亭

- 30 ブランチカフェ古道

- 31 喫茶ポプリ

- 32 ロッタ

### 【西脇市】

- 33 明日香市民病院前店

- 34 梅吉亭

- 35 オレンジ

- 36 カリнка

- 37 キッサドット (kissa dot)

- 38 コジロ

- 39 西脇ロイヤルホテル

- 40 ゆあせ

- 41 橋本屋

- 42 レ・ボ・プロバンス

### 【多可町】

- 43 ittoki (イットキ)

- 44 古時計

- 45 ボリジ

- 46 リポサーレ

- 47 手打ち蕎麦処龍玄庵

### 【小野市】

- 48 川福

- 49 きらら

- 50 さかい珈琲

- 51 四季

- 52 向日葵ホテル

- 53 松義

### 【三木市】

- 54 梅園

- 55 オステリア・デル・アランチョ

- 56 三の路

- 57 昇 ～Show～

- 58 吉野

- 59 覧歩留

## 明日香社店

加東市東古瀬 143-3

営業時間: 8:00~17:00

定休日: 金曜日



駐車場は広く入りやすい場所です。店内も広く、落ち着いた感じでゆったり感があります。モーニングサービスのメニューは豊富で好みの組み合わせを選べます。コーヒーチケットを特売日に購入するとかなりお得感があります。店内には喫煙場所も設けてあります。

-1-

## アルハンブラ

加東市光明寺 120-1

営業開始: 7:00~



定休日: 月曜日



店内はゆったりしたスペースで落ち着いた雰囲気です。モーニングのメニューはすべて450円。しかも、茶わん蒸しがついているというのが特徴です。ランチタイムにもぎわっています。駐車場は広く停めやすいところなので、一度行ってみてはいかがでしょうか。

-2-



# アンジュ

加東市木梨 1151-1

営業開始: 7:00



定休日  
木曜日



モーニングサービス

朝早くから多くの客で賑わっています。  
以前は新町に



(滝野) あったのですが、今の場所に移転しました。そのとき、駐車場は10台程度だったのが、今は広くなり、気軽に車で行けるようになりました。順番待ちは仕方がないでしょう。

# 和乃酒屋 一凛

加東市家原 579-4

定休日: 水曜日

営業時間

11:00~14:00

17:00~21:00



駐車場は表だけでなく、裏にも広い駐車場があります。元気いっぱいのお姉さんの対応には、こちらも元気をもらえるでしょう。好みのメニューでゆったりとくつろぎの時間を過ごしてみたいいかがですか。





# **エーデル** 加東市 上三草 115-186



営業時間: 9:00~15:00

定休日: 月・火・水曜日



まさに、森の中の喫茶レストランです。

広々とした場所にあるので、駐車スペースには困りません。中に入ってみると、まずその広さに驚きます。出された料理も素晴らしい。営業日が限られていますが、興味のある方は是非どうぞ。



# **吉 粹**

加東市下滝野 2-101



ランチタイムの様子です

営業時間

11:30~14:00

17:00~22:00

定休日: 火曜日



古風な作りの粹な建物です。駐車場も広く、テーブル席の他、個室（和室）もあります。豊富な和食のメニューからお好きなものを味わってください。家族や親しい仲間と個室でゆったりとした時間を過ごすのもいいかもしれません。



# シャレード

加東市天神 6-1

定休日  
月曜日



営業時間: 11:30~21:30



駐車場は広く入りやすい場所に  
あります。窓からの景色も情緒があります。かき氷を注文しまし  
た。フルーツたっぷりきれいに飾り付けられています。量はた  
っぷり。ランチメニューも豊富にあります。特にピザは、備え付  
けのピザ釜で焼いた絶品のピザです。一度味わってみませんか。

日替わりランチ  
コーヒー付き

# とらいあんぐる

加東市社 533-12

定休日: 木曜日

営業時間  
11:30~14:00  
17:30~22:00



駐車場は狭くないが、中は予約客でいっぱいになるよう  
です。訪れるに当たっては、予約するのがいいでしょ  
う。今日のお勧めとして、A、B 2 種類のランチが用意  
されています。そのほかにも独自のメニューがたくさん  
用意されています。1 日 10 食限定のものなどもあります。



## 喫茶野の花

加東市上滝野 2076

定休日: 日曜日

営業開始: 7:00

明るいママさんが  
元気よく迎えてくれます



少しわかりにくい場所にありますが、客が絶えることのない人気店です。おいしい珈琲はみなみと大サービス。こぼさないように気をつけて飲みましょう。

しかもモーニングは豊富なメニュー、どれも同じ値段で選ぶことができます。これで400円とは驚き!!客も大喜びです。残念ですが、ランチはやっていません。

## HAKONE (箱根)

加東市上滝野 604

営業時間: 7:00 ~ 18:00

定休日: 月曜日



昔とは店の雰囲気が大きく  
変わりました。駐車場が広  
くなり、店内も広々と明る  
くて、ゆったりとしています。朝から常連客を中心に賑わっています。

同窓会やその他いろいろな催しなどの後にも利用されます。和洋いろいろなメニューが用意されているので、行ってみてはいかがでしょうか。



## 花れんこん



加東市下久米 800-9

定休日  
火曜日



営業開始:11:30~14:00  
17:00~21:00



周りに店舗や家屋が少なく、立ち寄りやすい場所にあり、駐車スペースも十分です。中はおしゃれなインテリアで飾られ、華やかな気分になります。料理もおしゃれに飾られていて味も良いので、もう一度行ってみたくくなります。あなたもいかがですか。

## ピンクハウス

加東市藤田 307

定休日:日曜日

営業開始:9:00

駐車場:約 10 台



モーニング・ランチ、どちらもコストパフォーマンス、味ともによし！日替わりランチはお勧めです。人形に囲まれながらの食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。店内の装飾品は、楽器や人形がいっぱいです。

とてもメルヘンチックな雰囲気のお店です。ピアノもあり、生演奏を聴ける日もあるそうです。駐車場はいっぱいになるときがあるので、要確認です。





# 福龍苑



ランチ:11:30~14:00 定休日:火曜日  
ディナー:17:00~22:00



加東市出水 28-4



ドリンクバー +150円



前菜

ここでは、日替わりランチがお勧めです。飲み物はドリンクバーとなっており、注文すればいつでも戴くことができます。旧175号線沿いの入りやすいところです。行ってみてはいかがでしょうか。

# みなみ



11:30~ 加東市上滝野 2305

定休日:日曜日



ランチタイムには大勢の客が押し寄せ、並んで待つこともあります。駐車場はそれほど広くはありませんが、10台程度は停められます。人気のわけは味がよく量がたっぷりということでしょう。ディナーは現在やっていませんが、夜は居酒屋として繁盛しています。





# 麦藁帽子

加東市上滝野 1632

定休日:火曜日

営業開始:9:00



駐車場は広めで、一面の花が入り口までを迎えてくれます。モーニングサービスは、トースト、ピザパンなどから選ぶことができます。店内の装飾はおしゃれで落ち着いてくつろぐことができます。ランチタイムにも多くの人が訪れます。あなたも行ってみたいかが。

# モンテゴ・ベイ

加東市曾我 29-3



定休日:月曜日

営業:7:00~22:00



国道175号線沿いにあり、目立つ建物なので、遠くからでも見つけやすい店です。駐車スペースも広く、入りやすくなっています。モーニングは飲み物プラス一品で600円、日替わりランチは飲み物付きで1200円となっています。店内は落ち着いた雰囲気、ゆったり過ごせます。



## やまざと



営業時間: 9:00~19:00

定休日: 月曜日 加東市横谷583



美しく整備された庭園、古風に見える建物の中は、広々とした落ち着いた空間。そして豊富なメニュー。ここで食べる刺身は絶品です。古くから営業を続けているだけあって、料理の味はしっかりとしたものです。みなさんもゆっくりと味わってみてはいかがでしょうか。

## 鹿鳴館滝野店

加東市下滝野 1-94

営業時間: 7:30~21:00



定休日: 不定

駐車場は広く、  
中も広くゆったり  
と落ちついた

感じです。モーニングのメニューはいくつかあり、写真はその一つです。過ごしやすいところです。ランチタイムも賑わっています。サービスランチはコーヒー付きで 1,100 円とリーズナブルです。





## ワイルドダック



営業時間: 8:00~20:30

加東市大畑 1468-3 定休日: 月曜日



桃坂を上っていくと、頂上あたりにログハウス風のおしゃれなレストランが見えます。敷地内にはヤギもいるし、また、果物や野菜なども、求めやすい値段で提供してくれます。立ち寄ってみてはいかがでしょうか。隣のパン屋さんもすてきなところですよ。

## ウェスト

加西市桑原田町 158-1

定休日

営業開始: 7:00~21:00

月曜日



交差点の角にあるよく目立つお店です。古くから営業を続けていて、親しみの湧く雰囲気があります。モーニング、ランチ、それにティータイムのケーキもメニューが豊富です。





## エデン 営業開始 7:00



定休日:木曜日



昔からある喫茶店です。格安で常連の客も多く、人気の店です。モーニングサービスは数種類から好みによって選ぶことができます。しかも値段はリーズナブル。道路沿いで駐車場も広いので、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## カフェドブラット



加西市北条町古坂 1-30 定休日:木曜日

営業時間:8:00~18:00



サンドウィッチセット



50年近くも続くという古い店で、固定客が多いようです。駐車場は店の前と横にあります。

店内は、昭和を思わせる落ち着いた雰囲気です。モーニングセットは、トーストセットとサンドウィッチセットから選ぶことができます。



トーストセット



トーストセット



## グランド



加西市玉野町 227-4

定休日  
火曜日

営業開始  
7:00

早い時間  
に行くと  
店内は広  
く空いて  
いて快適  
です。



道路に面した場所で分  
かり易く、駐車場も広  
いので入りやすいです



サンドイッチ or トースト選ぶことができます。



豊富なメ  
ニューの  
中からお  
好きなものを選び、ゆっ  
たりとした気分で快適な時間をお  
過ごしください。

## 原始人会

加西市上万願寺町 120

営業時間: 10:30 ~ 15:00



定休日: 水曜日



加西市街地からは離れたところ、山裾  
の自然に囲まれた場所にあります。タ  
ヌキなども普通に見られるのどかな  
ところ。この地の自然を生かした  
ジビエ料理など、興味深いメニューも  
たくさんあります。宿泊施設も併せて  
利用することができます。静かに自然  
を楽しむには絶好の場所です。



## さに食堂

加西市佐谷町 209

営業開始：8：30

定休日：月曜日、金曜日



月替わり定食はコーヒーもついて700円。抜群のコストパフォーマンスです。店内には様々な手作り作品が置かれていて、これも人気の一つになっています。



## 酒楽



定休日：水曜日

加西市北条町古坂 1320



営業時間

11:30～14:00

17:00～21:00



加西市の中心街から少し離れたところ、テナントの一角にあります。駐車スペースは十分あり、加西市の人気店舗で多くの客が訪れます。写真の日替わりランチは990円でコーヒー付き。しかも美味しい。納得の人気です。



## どんぐり

加西市畑町 1346

定休日

営業: 7:00~15:00

日曜日



加西市の福崎に近いところにあり、駐車場も十分といえます。古くからある店で、広い店内は、落ち着いた時間をゆったりと過ごせます。モーニングでは陳列された見本から選ぶことができます。

加西市北条町西高室 285-3

## 花ようび

定休日: 水・木曜日

営業開始: 8:00



店内は花がいっぱい。観葉植物も見応え十分。



ランチタイムの様子です。



正面の駐車場はそれほど広くないが、5~6台は十分停められます。ランチが目的なら、予約しておいた方がいいでしょう。盛り付けもおしゃれで、味もグッドです。



# 繁陽亭

加西市繁昌町 2504

営業:7:00~18:00



定休日:火曜日



築 130 年の古民家をリノベーション。カフェ、レストランとして営業し、人気を集めています。駐車場は狭いのですが、少し離れた別の場所にも停めることができます。メニューは、平日限定の繁陽亭ランチに人気が集まっているようです。土日限定のメニューなどもあるし、また、庭園も鑑賞に堪えるものです。訪れてみてはいかがでしょうか。



# ランチカフェ古道

加西市越水町

200



営業開始:11:00



定休日:水曜日



道路から外れたところにある、まさに野中の一軒家といった感じの建物。とても食事を提供する店舗とは思えないが、開店前から行列ができるほどの人気店。豊富なメニューで、どれも見た目も良く味も申し分ない。もう一度行ってみようと思ったとき、たどり着けるか心配ですね。



# 喫茶ポプリ

加西市豊倉町 1202-6

営業⇒火・木・金:8:30~13:00



営業形態は少し変わっていますが、入ってみるととても面白いところです。週3日の勤労は理想の形かもしれません。モーニングを注文すると、食べきれのかなと思うぐらい、パン類



野菜、フルーツ、お菓子まで、プレートいっぱい食べ物に少し多めのコーヒーが出されます。営業終了まで頑張れそうです。少しわかりにくい場所にあります、駐車スペースは十分で、隠れ家的なお店です。

# ロッタ



定休日:日曜日

加西市北条町古坂 6-134 営業時間:8:00~18:00



加西市内の中央通りに面したところにあります。駐車場のスペースは十分あり、入りやすいので客も多く、中に入るとしっくりと落ち着いた感じ。モーニングメニューはバリエーション豊富で選び甲斐があります。一度行ってみませんか。



## 明日香西脇市民病院前店



西脇市上野 233



定休日:月曜日

営業時間  
8:00~18:00

交差点の角にあり、駐車場も広いので入りやすい場所といえます。中はゆったりとしたスペースで落ちついた雰囲気です。最近では珍しく、禁煙室も設けられています。モーニングサービスのメニューでは、3種類から選べます。おにぎりセットはちょっと珍しいかな。

## 梅吉亭

西脇市西脇394-2

営業時間:10:00~18:00



定休日:月曜日

日替わりランチ  
1,000 円



ランチタイム:11:00~(売り切れ次第終了)



+200 円



毎日シェフが替わって自慢の料理を提供します。美しい庭を見ながら優雅な食事を楽しんで

ください。食後は、200 円を奮発してコーヒータイムというのいいと思います。



## オレンジ



西脇市蒲江 312-1 定休日:水曜日 7:30~19:00

### モーニングサービス



### ランチタイム



朝は多くの客が好みのサービスを選んで賑わっています。ランチはオレンジランチがお勧めです。それと、オムライスもお勧めです。卵に包まれたその中身はカレーピラフでした。コーヒー付きランチを楽しんでください。

## カリンカ

西脇市平野町 546-103

定休日:水曜日, 第4火曜日



営業開始:8:00

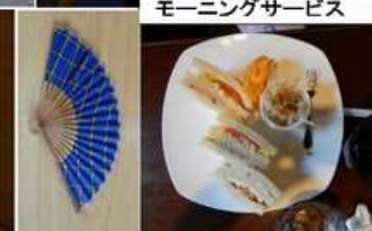
日替わりランチ



モーニングサービス



モーニングサービス



スープ

食後の珈琲

この店舗は、おとぎの国風の建物です。階段を上って中に入ると、落ち着いた空間に明るいママさんがいます。その対応は爽やかで気持ちがいいです。ランチタイムにも訪れました。ランチを注文すると、ご飯がおにぎりになっていました。



## キッサドット (kissa dot)



定休日:水曜日



西脇市落方町 47-1



モーニングサービス



かき氷



営業開始:8:00



道から少し離れたところにあります。中はレンガ造りのおしゃれな造りで、落ち着いた雰囲気です。駐車場は4〜5台分ぐらいでしょうか。ここのかき氷は量が多く、どんなに暑い日でも涼しくなること間違いなしです。イチゴパフェもこのおすすめです。

## コジロ

西脇市西脇 264



定休日:日曜日



営業時間:12:00~14:00



少し入り組んだところにあるので、初めてだと場所がわかりにくいかもしれません。探して入ってみると、狭い店内に大勢が座っています。ここでは、入って坐るだけ、注文しなくてもその日の決められたメニューが目の前に並びます。このおかずにもちろんごはんと味噌汁がつきます。これでワンコイン (500 円)。行ってみたくありませんか。



## 西脇ロイヤルホテル

西脇市西脇 991



和食ランチ（織の里）、洋食ランチ（ラフィネ）を選ぶことができます。今回は和食四季の彩り弁当を注文しました。メニューは豊富で、様々な要求に応じていただけます。

## 橋本屋

西脇市西田町 400-9



鰻料理の人気は高く、予約客も多く訪れます。個室がいくつかあり、グループがひとつの部屋というのは落ち着いて寛げます。建物の外観からは高級な感じはありませんが、出された料理は超一級でした。町外れで道が狭いので、車の運転には注意しましょう。



# ゆあせ

西脇市西田町 181-1



営業時間：12:00～14:00  
17:00～21:00

定休日  
月曜日

郊外の静寂な中にたたずむ日本料理の店舗です。駐車スペースも広く、大勢で来てもOK。店内はカウンターと座卓があり、落ち着いた雰囲気です。カウンターの上にある欄間も見事なものです。ミニ会席を頂きましたが、味も量もすべて良し。みなさん、家族や友だちとどうぞ。



# レ・ボ・プロバンス

西脇市上野 109-1

営業：7:30～17:00



定休日：金曜日



西脇病院近くにあるよく目立つ建物です。裏にも広い駐車場があり、賑わっています。店内はブロックごとに席を設けてあり、窮屈感があったのですが、席に着いてみると、その場所が自分たちだけの空間と感じられ、ゆったりと落ち着いた感じになりました。よく考えられているなと思います。今回は写真のメニューを選びました。





## ittoki(イトキ)

多可町加美区寺内2

営業時間:11:30~17:00



定休日:木曜日



「1+時」をモチーフにしたロゴがとてもおしゃれです。至福のひとつときをということでしょうか。和風レストランではありますが、ソファも置かれています。ランチは茶穀米を使った手巻き寿司です。茶穀米寿司飯にのりと具材が出されます。珍しさもあり、おいしく頂くことができます。行ってみてはいかがでしょうか。

## 古時計

定休日:水曜日

多可町加美区寺内192

営業時間  
8:00~18:00



創業以来80年にもなろうかという古くから愛されきた喫茶店です。名前の通り古風な振り子時計が時を刻んでいるほか装飾としての古時計もたくさんあります。落ち着いた空間で朝のコーヒーを味わうというのも粋な感じでいいですね。一度訪れてみませんか。



ボリジ

[illegible]

定休日:月曜日

營業開始:8:30

**定休日:月曜日** 通りに面したところ  
**営業開始:8:30** にあるのですが、少  
 しいわかりにくいので  
 赤い看板を目標にしましょう。店名は通称  
 「ボリジ」ですが、店員は「ボラージュ」  
 と言っているようです。横にある美容院が  
 よく目立つので、間違っって入る人もあるよう  
 です。駐車場は、裏に広い場所があります。狭い空  
 間をうまく活用して客を受け入れています。



リポサーレ



營業開始:9:00

多可町八千代区仕出原 692-26



定休日:水曜日



今週のラン

- ① 橋本と新王の  
オルロス
- ② トロとモリウジの  
ジョーのヒザ
- ③ 海老と大塚の  
香巻
- ④ ゴダとオスのオロリス
- ⑤ 森のドリア

♀



道路沿いにはないので、入り口の坂道を見つけないとたどり着けません。ようやくたどり着くと、写真にある建物が見えます。中に入ると、外観とは違っておしゃれに内装されており、居心地のいい空間です。ベランダもあります。一度訪れてみませんか。





# 手打ち蕎麦処龍玄庵



多可町加美区観音寺 169

営業時間: 11:00 ~ 麺切まで

定休日: 水・木曜日



場所は少し入り組んだところですが、到着すれば駐車スペースも広く、自然を感じる気持ちのいい場所です。手打ち蕎麦は腰があり味わい深いものです。蕎麦が切れたら閉店なので、早めに行く方がいいでしょう。食後に蕎麦湯が提供されます。

# 川 福

小野市上本町 25

定休日: 水曜日

営業時間

11:30 ~ 14:00

17:00 ~ 22:00



昔からの店舗で、こじんまりと落ち着いた店構えです。駐車場はやや狭いですが、商工会議所の駐車場が近くにあります。中の部屋にはテーブルに椅子も用意されています。最大収容人数は16名とのことでした。

他にも別の部屋があり、カウンターもあります。この日は日替わり定食を注文しました。魚料理はお勧めです。



きらら

営業開始  
11:00

定休日  
月曜日

小野市浄谷町 2003-3



広い駐車場の  
向こうに  
おしゃれな入口



今日のランチがお勧めです。うまくワンプレートに盛り付けてあり、味も上々でした。食後の珈琲もおいしくいただきました。多くの客で賑わい、店内は慌ただしい様子でした。



さかい珈琲



小野市敷地町 1502-8

営業開始: 8:00~22:00



昨年開店 10 周年記念を迎え、おのジャズナイトが開催されました。大盛況でした。モーニング、ランチ、ディナーまで品揃えも豊富。ここで食べるパンケーキは秀逸です。珈琲チケットを利用するとかなりお得感があります。個室も利用できるので、多数の利用もOKです。



四季

小野市市場町 591-1



定休日:火曜日

営業時間:7:30~17:00



いわゆる昔からある喫茶店です。中に入ると何となく懐かしい感じがします。ゆったりとしたモーニングの時間を過ごし、寛ぐことができます。駐車場は広いので、いつ行ってもほぼ停めることができます。日替わりランチもおすすめです。



小野向日葵ホテル

小野市匠台7



昼 11:00~15:00  
夕 17:00~21:00  
喫茶 9:00~21:00

小野工業団地の中にホテルがあり、その中に食事処ひまわりがあります。わかりやすい建物で、駐車場も広いので、気軽に訪れることができます。おいしい料理をリーズナブルに提供してくれるので、高級感を味わうにはちょうどいいかもしれません。



# 松 義

小野市中島町 547

定休日:火曜日

営業:月・水・木  
11:30~14:00

営業:金・土・日  
11:30~14:00  
17:30~21:00



本日の日替わりは割安で味も良く、コーヒーのサービスまでついています。テイクアウトもあり、宴会などでは便利です。駐車スペースは十分あり、中は広いので、個人利用の他、家族や団体での利用ができます。二階に上がる階段は少し急なので気をつけましょう。

# 梅 園

レストラン 梅園



三木市加佐 608

営業: 10:00~21:00

ステーキコース  
ステーキ、ポテト、サラダ、デザート 1,800-  
おまかせA  
ステーキ、ポテト、サラダ、デザート 1,200-  
おまかせB  
ステーキ、ポテト、サラダ、デザート 1,200-  
おまかせC  
ステーキ、ポテト、サラダ、デザート 1,800-



古くからあるレストランで、固定客も多いようです。高級感のある料理、味も申し分なく、大勢の客の人気を集めています。

特にステーキ料理は根強い人気があります。シーフード料理などもよく工夫されて味もよし、一度訪れてみませんか。



## オステリア・デル・アランチョ



定休日:水曜日

三木市福井字鷹尾 2005-1

ランチ:11:30~14:00  
ディナー:18:00~21:00



平日はパスタランチ、オステリアランチ、スペシャールランチから選ぶことができます。

高台で見晴らしのいい場所にあり、高級感のあるイタリアンレストランです。食事はもちろん、コーヒーのみの利用も可能なので、訪れてみてはいかがでしょうか。

## 三の路

三木市吉川町鍛冶屋 135-4



定休日:水曜日



営業時間  
11:00~14:00  
16:00~21:00

道路沿いで駐車場も広く、入りやすい場所といえます。多様な席があり、個人での利用や、家族、団体での利用も可能です。メニューも豊富で、宴会などにも利用されているようです。





# 昇~Show~



三木市末広 1 丁目 13-21

営業時間：11:30～14:30

定休日：水曜日

17:30～22:00



新鮮な材料を使った豊富な和食メニューを楽しむことができます。また、店の隣には海産物がずらりと並べてあり、即売を行っています。値段も安く、これも人気です。

# 吉野

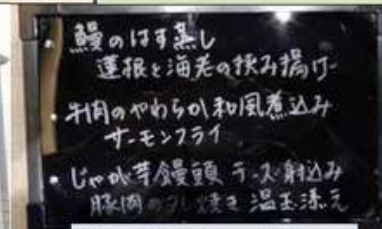
営業時間

11:00～14:00

17:00～21:00

定休日：火曜日

三木市加佐 712-1



サービスランチメニュー



コーヒーは+150円

町外れの簡素なところにあります  
が、中は広々とおしゃれな空間で  
す。駐車場は十分、料理は見栄え  
も味もよく申し分ありません。店  
内はほとんどが予約の女性客で  
した。吉野自慢の創作料理を手軽に  
味わえるデザート付きサービスランチは、写真のように3  
種のメニューが用意されています。接客も洗練された感じ  
で、気持ちよく食事を楽しむことができました。



## 留歩覧



営業時間:8:00~19:00 三木市岩宮 110-4



定休日:金曜日

古くからある昭和の香り漂う喫茶店です。駐車場は広く、停めやすい場所です。

店内の雰囲気は、古くからある昭和の香り漂う喫茶店です。テーブルには灰皿が置いてあり、トイレは和式水洗となっていて、まさに昭和を感じる雰囲気が店内に漂っています。常連客にとっては、店内に残されたインテリアや道具なども含め、懐かしい香りのする場所です。



## 冊子「北はりま味趣覧」 編集後記

私たち「うれしの学園生涯大学大学院第20期生」は、【「北はりま味趣覧」発起人会】を立ち上げ、これまで、「うれしの学園生」からのアンケート等で紹介された北播磨地域の喫茶店（カフェ）や食堂（レストラン）を取材し、この冊子を作ることになりました。

今後も「北はりま味趣覧」活動を継続し、新たな賛同メンバーも募集して、北播磨地域の喫茶店（カフェ）や食堂（レストラン）の応援活動をより広げていきたいと思います。

今回の冊子作成に際しましては、「北播磨地域づくり活動応援事業」からの補助金をいただくことになりました。

厚くお礼を申し上げます。

今後の活動のためにも、皆様から、お勤めのお店があれば教えていただければ、取材してぜひ紹介したいと思います。現在のところのエリアは、北はりま（三木、小野、加西、加東、西脇、多可）管内としています。

どうかご協力をお願いいたします。

「うれしの学園生涯大学大学院第20期生」  
（「北はりま味趣覧」発起人会）



何度も協議を重ね、以上の 59 店舗を掲載することに決定となりました。しかし、誌面が許すならまだまだ掲載したい店舗がいくつもありました。それら掲載の準備はできていたが掲載できなかった店舗と、新たに掲載準備の整った店舗を加え、未掲載店舗として改めてを紹介します。

## 未掲載店舗一覧

### 【加東市】

- 1 Wisteria (ウィステリア)
- 2 カフェプラザコバヤシ
- 3 こころ
- 4 花カフェ
- 5 ひだまり
- 6 兵教大学食
- 7 マゴワ
- 8 モフモフ
- 9 洋食のオーニシ

### 【加西市】

- 10 オリエンティーマキ
- 11 ごはん食楽部

### 【西脇市】

- 12 キャロットハウス
- 13 霧島
- 14 藤久

### 【多可町】

- 15 pata (パタ)
- 16 道の駅杉原紙の里多可
- 17 れもんの木

### 【小野市】

- 18 赤い鳥
- 19 きすみの
- 20 そろばん亭
- 21 鳳覧
- 22 萬福

### 【三木市】

- 23 珈集青山店
- 24 ジョリーパスタ三木店
- 25 肉匠まるい

### 【北はりま近郊】

- 26 動き人 (福崎町)
- 27 尾上亭 (加古川市)
- 28 古民家カフェまめっこ (丹波篠山市)
- 29 里山の彩はな円 (丹波篠山市)
- 30 多良福ひなたぼっこ (神戸市西区)
- 31 まきば (神戸市西区)





Wisteria

加東市家原 813-4

定休日: 月曜日

営業時間

11:00 ~ 15:00

17:00 ~ 21:00



駐車場は表と裏にありスペース十分です。中に入ると、

テーブル席、カウンター席があり、多人数の来客でもOKです。肉料理がおすすめです。さらに添付の野菜も良いです。団体用のスペースも用意してあるので、ちょっとした宴会なら、駐車場の心配がいらぬのは都合がよいでしょう。

スも用意してあるので、ちょっとした宴会なら、駐車場の心配がいらぬのは都合がよいでしょう。

カフェプラザコバヤシ

加東市社 1142-3



営業開始  
7:00

定休日  
木曜日

昔からある店舗で、なじみ客も多いようです。リーズナブルな価格でおいしいものを提供してくれるので、広い店内は、朝の時間から昼の時間にも多くの客で賑わっています。駐車場も十分完備されています。



こころ



加東市東実 710



中に入ると、大きなテーブルが一つあり、その周りに3～4人が座っていました。私たちも遠慮がちに仲間に入れてもらい、コーヒーを注文すると、お菓子付きのセットを出されました。コーヒーを飲み終えてしばらくすると、いなり寿司に味噌汁、小鉢のセットが置かれました。せっかくなので、おいしく頂きました。お勘定はいくらかというと、400 円。驚きです。

花カフェ

加東市上三草 1175

営業日：火・木曜日



コーヒーはご自由に

国際学習塾の中にあるレストランです。ランチ 600 円、巻き寿司 400 円とリーズナブルです。営業日が限られており、人気の店舗なので、予約、あるいは早めに並びましょう。



## ひだまり



加東市河高 4028



営業時間: 11:30～14:00 定休日  
17:00～23:00 木曜日

滝野工業団地の少し南にある河高にぎわい広場の一角にあります多くの店舗等

が並んでいるので、駐車場は十分といえます。日替わりランチは、味も良く量もたっぷりで、人気のメニューです。夜は居酒屋として賑わっています。



## 兵教大学食 大学会館



昼食: 11:00～14:00 休業: 土・日・祝 加東市下久米 942-1



兵教大の学生が利用するところなのでかなり広い場所をとってあります。学生以外でも利用可能です。券売機は「定食」「カレー・丼」「麺」と分かれていますので、希望の場所で食券を買い、配膳場所に並びます。もちろんセルフサービスです。



# Ma.go.wa (マゴワ)

平 日：8:30～  
土 日 祝：8:00～



営業中



加東市横谷字石谷 798-111 定休日：火曜日



道の駅とうじょうの近くにあります。建物の雰囲気とは違って、中は広々とおしゃれな空間です。駐車スペースも十分に停めやすくなっています。お薦めはMagowa ランチ（コーヒー付き）で、そのほかのランチメニューも豊富です。モーニングメニューは、Aセット、Bセットから選べます。

# モフモフ



加東市下久米 1421

営業：9:00～16:00



定休日：日・月・火・祝日



周りに民家はほとんど無く、静かなところ。まさにおうちカフェです。駐車場は3台分があります。ランチはありません。11時半までがモーニングタイムで、それ以降は、スイーツタイムとなります。この日注文したのはタルト・モンブランで、おしゃれに飾り付けられています。



## 洋食のオーニシ

加東市新町 33-1

定休日：無し



営業時間：11:00～15:00  
17:00～22:00



ランチタイムの様子です。広い店内に若いシェフが活躍しています。

姫路や高砂などにも店舗がある、いわゆるチェーン店です。店舗前の駐車場はそれほど広くありませんが、坂を下りたところにも停めることができます。料理は盛り付けがダイナミックで見た目を楽しませてくれます。

## オリエンティーマキ

加西市東笠原町 514-5

定休日：月・火曜日

営業時間：8:00～16:00



国道 372 号線沿いにある喫茶店です。外見は少し古びた感じかもしれませんが、中はきれいに飾られていて居心地もいい感じです。モーニングのメニューは豊富なので、好みのものを選んでくつろいだ時間を楽しんでみましょう。



## ごはん食楽部

加西市北条町栗田 123-6



アットホームな感じが特徴のお店です。本日の限定ランチは、コーヒー付きで1500円、お勧めです。駐車場は店舗前のほかに少し離れたところに数台分あります。

## キャロットハウス

営業開始...8:30

定休日：火曜日

西脇市野村町 1127



入り口は奥の階段の上になっています。階段を上り中に入ると、広々とした空間にテーブルが並んでいます。



やや広めのテーブルで、ゆったり感があります。モーニングサービスを注文しました。これで420円ならかなりのコストパフォーマンスです。







**藤 久** 西脇市郷瀬町 12 定休日:火曜日



西脇市の郊外にあります。中はあまり広くありませんが、客が入れ替わり立ち替わりきて、人気の様子うかがえます。「日替定食」はカウンターの上に並んだ大皿から好きなものを選びます。しかもコーヒー付きで 1,000 円はリーズナブルです。駐車スペースは少し狭いようです。

**Pata (パタ)**



少しわかりにくい場所にあり、特に看板も上がっていないのでしっかりと目的地を定めていかないとたどり着けないかもしれません。料理はチキン南蛮定食がおすすめです。この日は定食の他、PATA 麺、もっちり豆腐、ふわとろ豆腐も一緒に注文しました。PATA 麺は、ベトナム料理のフォーのような感じです。豆腐は、2つを食べて歯ごたえの違いを感じました。



## 道の駅杉原紙の里多可

多可町加美区鳥羽 733-1

レストラン車留満



定休日: 水曜日

営業: 9:00~16:00

日曜: 8:00~16:00



ランチの様子です

車留満 (シャルマン) は、道の駅杉原紙の里多可の中にあります。ここでは、生鮮品直売や土産物販売などもあります。

他に、紙すき体験のできる施設や杉原紙関係の展示場などもあり、ゆっくりと過ごすことができます。

## れもんの木

多可郡多可町中区東山 447



食後に、コーヒーとデザートのアイスクリューをいただきました。

定休日: 火・水曜日

営業時間

11:30~14:30

17:00~20:00



食事のほか、茶穀米の販売もしています。大と小の2種類。



本日の日替わり



古民家を活用したレストランです。ランチタイムとディナータイムを分けて営業しています。駐車場は狭いけど、近くに停められるところもあるようです。



# 赤い鳥

小野市市場町 17-3

| モーニング          |       |
|----------------|-------|
| A ミニサンド        | ¥100円 |
| B トースト         | ¥100円 |
| C オープンエッグトースト  | ¥100円 |
| D アーモンドバタートースト | ¥100円 |
| E レーズントースト     | ¥100円 |
| F 小籠トースト       | ¥100円 |
| G はちみつトースト     | ¥100円 |
| H 赤い鳥チョコトースト   | ¥100円 |



定休日 月曜日  
営業開始 7:00~18:00



昔からある喫茶店で、フォーク全盛の時代を思い起こすようなクラシックな雰囲気があります。駐車場はそれほど広くはありませんが、近くには電鉄市場駅があり、利用客は多いようです。

# きすみの

小野市下来住野 484-



定休日: 火曜日



平日: 8:00~14:00  
土日: 8:00~16:00

JR加古川線の小野町駅にあります。そう広くない店内は客でいっぱい、わざわざ食べに来たという人もいるようです。お薦めはもちろん蕎麦ですが、巻き寿司や炊き込みご飯なども販売しています。店外に出ると、新鮮な野菜なども販売されています。

司や炊き込みご飯なども販売しています。店外に出ると、新鮮な野菜なども販売されています。



# そろばん亭

営業:11:00~21:30

小野市浄谷町 1545-321



今日のランチ



ひまわりの丘公園の入り口付近にあります。和風の建物、メニューは洋食中心、トンカツは柔らかくておいしいので人気です。配膳ロボットが料理を運んできたのに驚きました。注文したのは「今日のランチ」でした。ひまわりの丘公園では、いろいろな催しがされており広い駐車場は車でいっぱいです。そろばん亭の駐車場もあります。

# 凰蘭

小野市上本町 130-2

定休日  
木曜日



営業時間  
11:00~14:00  
17:00~20:30



小野大池の近くにある中華料理店です。駐車場は広く、入りやすいところです。おすすめのメニューは何かと尋ねたら、「チャーシュー麺」(右)とのことでした。美味しかったので、他のメニューも頼んでみようと思っています。





萬福

小野市王子町 937-20

定休日：月曜日



刺身膳



天丼

営業時間  
11:00~14:00  
17:00~21:00



うなぎ



彩膳

予約したこの日が日曜日だったので、限定4種類での注文となりました。



した。老舗の高級料亭といったところでしょうか。広い駐車場、広々とした店内、宴会場もあります。ちょっと敷居が高いかもしれませんが、たまにはいいかもしれませんね。



珈集青山店

三木市志染町窟屋 1386 営業：9:00~23:00



道路沿いにあるよく目立つ建物です。いわゆるモーニングサービスというのはありませんが、トーストやサンドイッチなどを別に注文することができます。珈琲の専門店なので、珈琲の2杯目も注文してしまいました。



## ジョリーパスタ三木店



営業時間：  
11:00～24:00

三木市志染町広野 1 丁目 79-1



道路沿いの多く店舗が並ぶ場所の一角にあります。駐車場は広く入りやすいといえるでしょう。平日ランチメニューが豊富にあり、好みに合わせて選ぶことができます。

ドリンクバーになっているので飲み物もスープも自由におかわりができます。ゆったりとした時間を過ごせます。

## 肉匠まるい

三木市志染町広野 5-293

定休日：火曜日



営業時間：11:30～14:30  
17:00～22:00



神鉄広野ゴルフ場前駅の近くに 있습니다。精肉店直営の店舗ということなので、肉は新鮮で美味しいものです。ランチメニューもたくさんあり、多くの客が訪れています。駐車場はあまり広くないのですが、近くに神鉄駅があるので安心でしょうか。



玄関横には美しい庭園があり、中に入って窓から鑑賞することもできます。この日はコース料理、「尾上御膳」を戴きました。鰻をもう少し食べたいと思ったので、今度はそうします。



## 古民家カフェ まめっこ



営業時間:11:00~15:00

定休日:水・木曜日 丹波篠山市乗竹 214-1



予約客限定というわけでもないようですが、行ってみようと思われる方は予約をお勧めします。料理自体は素晴らしいもので、まず前菜のあざやかな料理、続いて出されたメインは、箱です。これにも驚きましたが、中は2段の重箱で、美味しい料理でした。



## 里山の彩 はな円

丹波篠山市住山 552



電話:079-595-0185



完全予約制

携帯:090-5043-4340

ここはまさに古民家、レストランという概念が吹っ飛びます。席に着くと、前菜、焼き魚と、次々とテーブルに運ばれてきます。美味しく戴いていると、大きな皿が次々と運ばれ、取り皿に。美味しい食事ですが、食べきれぬか心配になってきます。食べ終わると、デザートに珈琲、洋菓子、干し柿。十分満足しました。





# 多良福ひなたぼっこ

完全予約制



携帯:090-7767-7506

神戸市西区神出町紫合 668



普通の民家なので、初めて行くときは、近くまで行ったら電話で案内してもらった方がいいでしょう。立派な玄関から中に入ると、広々とした部屋にテーブルを並べて食堂風にしてありました。欄間のある立派な部屋です。以前寿司店を営んでいたということで、料理は立派なもので美味しかったです。デザートも良かったです。



まきば

神戸市西区神出町東 1180

営業時間  
平日: 11:00~16:00  
金曜: 17:00~20:00  
土・日: 10:30~16:00  
17:00~20:00



雌岡山の麓にあるログハウス風で森の中のレストランといったイメージの建物です。中に入ると、広々とした空間、天井がなく吹き抜けとなっているのも広く感じる要因でしょうか。その中に切り株のテーブル。客が多くても落ち着いた感じで座れます。隣には和牛館が増設されています。こちらにも独自のメニューがあるようで、一度訪れてみたいと思っています。



駐車場はかなり広くとってあります。