

令和8年度 うれしの学園生涯大学 大学講座 年間講座日程（予定）

| 講座日 | | | 講座内容等 | |
|-----|--------|---|------------------------|--|
| ① | 4月14日 | 火 | ★開講式・オリエンテーション・学生自治会活動 | |
| | | | 【記念講演】 | 「自分らしく生きるための学び」一心と関わりの豊かさー |
| ② | 4月28日 | 火 | 【健康】 | 「健康長寿の鍵は、お口の健康づくり（オーラルフレイル講座）」 |
| ③ | 5月12日 | 火 | 【選択① 文化】 | 「ハワイアンミュージックとフラダンスの歴史」 |
| | | | 【選択② 地域還元】 | 「タイトル未定」ワカモノデカラプロジェクト：菅野将志 氏 |
| ④ | 5月26日 | 火 | 【文化×宗教】 | 「感謝のお葬式」ー葬儀/告別式を正しく理解するための流れと作法、振る舞いー |
| ⑤ | 6月9日 | 火 | 【選択① 食】 | 「生活が豊かになるコーヒー講座」 |
| | | | 【選択② 美容】 | 「ネイルケアからの身体と心の健康」 |
| ⑥ | 6月23日 | 火 | 【交通安全教室】 | 「兵庫県県民生活部交通安全対策班 交通安全講話」 |
| ⑦ | 7月14日 | 火 | 【選択① 食×健康】 | 「食から考えるフレイル予防」 |
| | | | 【選択② 歴史】 | 「西国三十三ヶ所 二十六番札所 法華山一条寺」 |
| ⑧ | 9月1日 | 火 | 【選択① 芸術（芸能）】 | 「播州歌舞伎」300年前から伝わる地歌舞伎ー芸能から芸術へー *グループディスカッション |
| | | | 【選択② 歴史】 | 「国宝清水寺と加東市の歴史」 |
| ⑨ | 9月15日 | | 【健康×運動】 | 「生涯健康でいられるための生活習慣・運動習慣」 |
| ⑩ | 10月6日 | 火 | 【選択① 音楽】 | 「タイトル未定」全国生涯学習音楽指導員協会 顧問：乗友美智子 氏 |
| | | | 【選択② 法律】 | 「兵庫県弁護士会 消費者トラブル予防」 |
| ⑪ | 10月20日 | 火 | 【防犯】 | 「兵庫県警 サイバー犯罪, 防犯スマホ講座」 |
| ⑫ | 11月3日 | 火 | ★学園祭（舞台発表、記念講演、作品展示） | |
| ⑬ | 11月4日 | 水 | ★スポーツ大会 | |
| ⑭ | 11月17日 | 火 | 【食×ライフワーク】 | 「おいしい再発見」ー食事は人生の最高のエンターテインメントー *グループディスカッション |
| ⑮ | 12月8日 | 火 | ★校外学習 | |
| ⑯ | 1月12日 | 火 | 【世界観】 | 「旅する視点で読み解く世界平和」 |
| ⑰ | 1月26日 | 火 | 【地域還元】 | 「生涯生句（しょうがいせいしゅん）」ー人生の句は自分で創るー *グループディスカッション |
| ⑱ | 2月2日 | 火 | 【地域×人生経験】 | 「これまでの人生で大切にしてきた事, 若い世代・地域に伝えたい事 *グループディスカッション |
| ⑲ | 2月16日 | 火 | 【実践発表】 | 「地域探求コースから学ぶ地域活性化」地域探求コース成果発表 |
| ⑳ | 3月2日 | 火 | ★修了証書授与式 | |

※都合により講座内容は大幅に変更となる場合があります。