

朝食

【日・火・木】

ごはん 味噌汁 サラダ
焼き魚 さつまいも甘露煮
ミニチキン ほうれん草のおひたし
おつけもの ふりかけ

【月・水・金】

ごはん 味噌汁 サラダ
焼き魚(西京焼き) ささみフライ
だしまきたまご
オクラのおひたし
おつけもの ふりかけ

【土】

ごはん 味噌汁 サラダ
肉団子 ちくわの磯部揚げ
たけのこ土佐煮
いんげんのごま和え
おつけもの 味付け海苔

2026年度

食事メニュー

【2026. 4. 1~】
2026. 3.14 更新

昼食

焼きめし

【月・木】

ワンタンスープ

カレー

【火・金・日】

福神漬け フルーツ

五目ごはん

【土】

豚汁 揚げたこやき

豚丼

【水】

すまし汁 紅しょうが

夕食

鶏の竜田揚げ

【火・土】

ごはん サラダ

もやしスープ

ほうれん草とにんじんのナムル

春雨サラダ シュウマイ

ヒレカツ

【月・金】

ごはん サラダ

なめこ汁 豆腐揚げ

オクラのごま和え 切干大根

ハンバーグ

【日・木】

ごはん サラダ コンソメスープ

ブロッコリー

ミートパスタ ポテト

クリームシチュー

【水】

ごはん サラダ

コロッケ かぼちゃ煮

鶏とブロッコリーの和え物

五目豆

	食材	原材料・添加物等
朝食	ご飯	米
	味噌汁	味噌 白だし 具材
	野菜サラダ	キャベツ、人参、レタス、水菜 ※旬などの影響でサラダの内容は左記のいずれか、季節等により変化します。
	和風ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、食塩、ガーリックペースト／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
	おつけもの	塩押し大根 漬け原材料[食塩、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、ぬか類]／調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、酸化防止剤(V. C)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4)(一部に小麦・大豆を含む)

	食材	原材料・添加物等
朝食 目・火・木 おかず	焼き魚	アブラガレイ、サワラ(クロレラエキス、pH調整剤含む)、赤魚、鮭 ※旬などの影響で内容は左記のいずれか、季節等により変化します。 調味料 食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)
	ミニチキン	鶏肉、しょうゆ、コーンフラワー、水あめ、大豆油、砂糖、でんぷん、食塩／加工でんぷん、調味料(アミノ酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
	さつまいも甘露煮	さつまいも、水あめ、砂糖、食塩、ビタミンC、クチナシ黄色素、増粘多糖類
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草 つゆ しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、かつおぶし、かつおエキス、さばぶし、米発酵調味料、魚介エキス／調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	ふりかけ(小袋)	のりたま 乳糖、白ごま、卵黄粉、でん粉、砂糖、食塩、コーンフラワー、削節(さば、かつお)、のり、酵母エキス、小麦胚芽、しょうゆ、青のり、昆布エキス、発酵調味料、たんぱく加水分解物、デキストリン、香辛料、調味料(アミノ酸等)、着色料(V.B2、カロテノイド、スピルリナ青)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(甘草)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆を含む)



兵庫県産のおいしい「ごはん」をご提供

当施設では、兵庫県内で生産されたお米を仕入れ、お食事に提供していますが、ご利用された皆様からは「嬉野の食事はお米が特においしい！」とご好評をいただいております。

	食材	原材料・添加物等
朝食	ご飯	米
	味噌汁	味噌
		白だし
		具材
	野菜サラダ	
和風ドレッシング		
おつけもの		

	食材	原材料・添加物等
朝食 【月・水・金】	焼き魚(西京焼き)	魚
		白みそ
		調味料
	ささみフライ	
	だしまきたまご	
オクラのおひたし	オクラ	
	つゆ	
ふりかけ(小袋)	のりたま	

	食材	原材料・添加物等
朝食 【土】	肉団子	
	ちくわの磯部揚げ	
	たけのこ土佐煮	
	いんげんのごま和え	
	味付け海苔	

屋食 【災・金・日】カレー	食材		原材料・添加物等
	ご飯	米	米
	カレー	カレールー	小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー/カラメル色素、(一部に小麦を含む)
		具材(野菜、肉)	玉ねぎ、人参、じゃがいも、牛肉
		薄口しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
		ビーフコンソメ	食塩、デキストリン、でんぷん、砂糖、シーズニングパウダー(小麦・大豆含む)、酵母エキス、牛脂、粉末しょうゆ、牛肉エキス、たまねぎ/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳酸、香料、酸化防止剤(ビタミンE)
福神漬け		だいこん、なす、しょうが、蓮根、しその葉、ごま、漬け原材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	
フルーツ	オレンジ又はバナナ	オレンジ、バナナ ※仕入の状況によりどちらかとなります。	

屋食 【王】五目ごはん	食材		原材料・添加物等
	五目ごはん	米	米
		五目ごはんの素	筍水煮、人参、こんにゃく、醤油、ごぼう、椎茸、酵母エキス、砂糖、油揚げ、米発酵調味料、魚醤、食塩、昆布エキス、鶏肉、チキンエキス、魚介エキス/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
		つゆ	しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、かつおぶし、かつおエキス、さばぶし、米発酵調味料、魚介エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
	豚汁	味噌	大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
		白だし	食塩、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
		具材(肉)	豚肉
		具材(野菜)	大根、ごぼう、長ネギ、人参
具材(こんにゃく)		こんにゃく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	
	具材(薄揚げ)	薄揚げ[大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤]	
揚げたこやき		野菜(キャベツ、ネギ)、小麦粉、たこ、でんぷん、鶏卵、大豆油、しょうが塩漬け、ショートニング、食塩、鰹節粉末、しょうゆ、鰹節エキス、鰹節エキスパウダー、ぶどう糖、イースト/ベーキングパウダー、調味料(アミノ酸等)、安定剤(アルギン酸エステル)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、カラメル色素、pH調整剤(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	



屋 食 「 米 」	食材		原材料・添加物等
	豚 井	豚井	米
		豚肉	豚肉
		具材(野菜)	たまねぎ、ねぎ
		白だし	食塩、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
		薄口しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
		本みりん	もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
		しょうが	しょうが加工品、醸造酢、食塩/酒精、セルロース、加工デンプン、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料
		砂糖	砂糖
豚 井	すまし汁	白だし	食塩、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
		薄口しょうゆ	食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米/アルコール
		具材(うず巻麩)	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤(ビタミンE)
		具材(ねぎ)	ねぎ
	紅しょうが		しょうが、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)

屋 食 「 肉 ・ 木 」	食材		原材料・添加物等
	焼 き め し	焼きめし	米
		チャーハンの素	ポークエキス、食塩、大豆油、香味油、醤油、ごま油、酵母エキス、ガーリックエキス、胡椒、老酒、オイスターソース/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
		具材(卵)	鶏卵
		ごま油	食用ごま油
		具材(野菜)	玉ねぎ、人参、ねぎ
		具材(チャーシュー)	豚肉、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、昆布エキス、食塩、卵白加工品/甘味料(ソルビトール、サッカリンNa、カンゾウ、ステビア)、リン酸塩(Na)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
ワン タ ン ス ー プ		ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
		ワンタン	豚肉、野菜(キャベツ、タマネギ、しょうが)、豚脂、ごま油、清酒、でん粉、チキンエキス調味料、食塩、オイスターソース、香辛料、砂糖、皮(小麦粉、でん粉、食塩、大豆粉)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

夕食	食材		原材料・添加物等
	ご飯	米	米
野菜サラダ			キャベツ、人参、レタス、水菜 ※旬などの影響でサラダの内容は左記のいずれか、季節等により変化します。
フレンチドレッシング			ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄ノ増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)

夕食 【火・土】 鶏の竜田揚げ	食材		原材料・添加物等	
	鶏の竜田揚げ		鶏肉、澱粉、大豆油、醤油、小麦粉、砂糖、食塩、米粉、生姜汁、味醂、にんにくペースト、醸造酢、かつおエキス、香辛料、にんにく末/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、ポリリン酸Na、増粘剤(キサンタン)、乳化剤(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
	もやしスープ	ガラスープ		食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
		薄口しょうゆ		食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米ノアルコール
		具材(もやし、ねぎ)		もやし、ねぎ
	ほうれん草とにんじんのナムル	野菜		ほうれん草、人参
		ガラスープの素		食塩、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)
春雨サラダ	濃口しょうゆ		食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米ノアルコール	
シュウマイ			豚肉、鶏肉、たまねぎ、たけのこ、豚脂、つなぎ(卵白、でん粉)、しょうゆ、砂糖、粒状大豆たん白、香辛料、乾しいたけ、食塩、たん白加水分解物、皮(小麦粉、なたね油、大豆粉)/加工でん粉、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	

夕食 【月・金】 ヒレカツ	食材		原材料・添加物等	
	豚ヒレカツ		豚肉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、でん粉、デキストリン、ジンジャーペースト、大豆たん白、乳たん白(乳成分を含む)、卵白粉末(卵を含む)、たん白加水分解物、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、植物油脂)/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、ソルビトール、増粘多糖類、乳化剤、酵素	
	ソース	ウスターソース		醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、野菜・果実(たまねぎ、にんじん、トマト、りんご)、香辛料ノカラメル色素、調味料(アミノ酸)
		トマトソース		トマト、砂糖、炒めたたまねぎ(大豆を含む)、植物油脂(なたね油、オリーブオイル)、食塩、にんにく、酵母エキス、白ワイン、香辛料、チキンブイヨン/酸味料、パプリカ色素
		砂糖		砂糖
	なめこ汁	味噌		大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆を含む)
		白だし		食塩、蛋白加水分解物、しょうゆ、砂糖、かつおエキス、かつお節、米発酵調味料、ぶどう糖果糖液糖、昆布エキス、煮干いわし、昆布、醸造酢、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・大豆を含む)
	豆腐揚げ	具材(ねぎ、なめこ)		ねぎ、なめこ[なめこ、食塩ノ酸化防止剤(V. C)]
	豆腐揚げ			野菜(たまねぎ、にんじん、いんげん)、魚肉すり身、豆腐、植物油脂、レンコン水煮、粉末状大豆たん白、調整豆乳粉末、砂糖、でんぷん、食塩、卵黄、酵母エキス、ごま、発酵調味料、揚げ油(大豆油)ノ加工でんぷん、トレハロース、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
切干大根			切干大根、醤油、砂糖、人参、油揚げ、植物油脂、かつお節エキス、米発酵調味料ノトレハロース、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	
オクラのごま和え	オクラ		オクラ	
	ごま和えの素		すりごま、砂糖、粉末しょうゆ、白ごま、ごま油、混合節エキス、食塩、鰹削り節粉末、昆布エキス、チキンエキス、でん粉ノ加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)	



夕食	食材		原材料・添加物等
	ご飯	米	米
	野菜サラダ		キャベツ、人参、レタス、水菜 ※旬などの影響でサラダの内容は左記のいずれか、季節等により変化します。
	フレンチドレッシング		ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄／増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)

夕食 目・ホー ハンバー グ	食材		原材料・添加物等
	ハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、ソーオニオン、鶏肉、液卵、パン粉、牛脂、粒状大豆たん白、食塩、ビーフエキス調味料、砂糖、香辛料／加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、野菜・果実(たまねぎ、にんじん、トマト、りんご)、香辛料／カラメル色素、調味料(アミノ酸)
		デミグラスソース	水飴、トマトペースト、たまねぎエキス、米発酵調味料、ビーフエキス、植物油、ブラウンルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、チキンエキス、ワイン、ポークエキス、デミグラスソース、食塩、酵母エキス、オニオンパウダー、コショウ末、香辛料／ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		具材(野菜)	たまねぎ
	コンソメスープ	チキンコンソメ	食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、シーズニングパウダー、(大豆・小麦を含む)、粉末しょうゆ、にんにく調味料(アミノ酸等)、着色料(ターメリック)、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)
		塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)
		具材(野菜)	たまねぎ、キャベツ
	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
		調味料	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)
	ミートパスタ	パスタ	デュラム小麦のセモリナ
		オリーブオイル	食用オリーブ油
ミートソース		野菜(たまねぎ、人参)、牛肉、デミグラスソース、トマトペースト、トマトケチャップ、人参ピューレ、砂糖、動物油脂、食塩、おろしにんにく、ワイン、ウスターソース、ビーフエキス、チキンエキス、コショウ末、セロリパウダー、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、パプリカ色素、酸味料、香辛料抽出物、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
ポテト		じゃがいも、植物油、ぶどう糖/ピロリン酸Na、(一部に小麦を含む)	
	塩	天日塩、炭酸マグネシウム	

夕食 家 クリーム シチュー	食材		原材料・添加物等
	クリームシチュー	シチューの素	小麦粉、植物油、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		具材(ソーセージ)	畜肉(豚肉、牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯澱粉、糖類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、コショウ末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・牛肉・豚肉を含む)
		具材(野菜)	玉ねぎ、人参、じゃがいも
	コロッケ		野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、牛肉、砂糖、パン粉、小麦粉加工品、しょうゆ、牛脂、粒状大豆たん白、香味調味料、たん白加水分解物、香辛料、食塩、衣(野菜パン粉、小麦粉、でん粉)／調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末、カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	かぼちゃ煮		かぼちゃ、たれ[果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、水あめ、清酒、食塩、生姜、しいたけエキス、昆布エキス]／グリシン、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素
	鶏とブロッコリーの和え物	蒸し鶏	鶏肉、チキンブイヨン、味醂、食塩／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V. C)、グリシン、(一部に卵・鶏肉を含む)
		ブロッコリー	ブロッコリー
		和風ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、食塩、ガーリックペースト／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
	五目豆		大豆、こんにゃく、鶏肉、米発酵調味料、ごぼう、人参、れんこん、水煮筍、砂糖、水煮芋茎、食塩、昆布、昆布エキス、醸造酢、ひじき、寒天／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、(一部に大豆・鶏肉を含む)