

食堂メニュー（自然学校用）

【朝食】 小人：890円・中学生以上940円

		2日目	3日目	4日目	5日目
朝 食		焼き魚	パン	サワラの西京焼き	肉団子
		ミニチキン	いちごジャム	ささみフライ	ちくわの磯部揚げ
		さつまいも甘露煮	白身魚フライ	だしまきたまご	たけのこ土佐煮
		ほうれん草のおひたし	スクランブルエッグ	オクラのおひたし	いんげんのごま和え
		おつけもの	ハム	おつけもの	おつけもの
		ふりかけ	マカロニサラダ	ふりかけ	味付け海苔
		ごはん	ソーセージ	ごはん	ごはん
		味噌汁	ミニケチャップ	味噌汁	味噌汁
		サラダ	コンソメスープ	サラダ	サラダ
			サラダ		

【昼食】 小人：870円・中学生以上930円

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
昼 食	ご持参ください		豚丼	カレー	五目ごはん	焼きめし
			すまし汁	フルーツ	豚汁	ワンタンスープ
			紅しょうが	福神漬け	揚げたこやき	

【夕食】 小人：1,160円・中学生以上1,240円

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
夕 食		ヒレカツ	クリームシチュー	鶏の竜田揚げ	ハンバーグ	/
		豆腐揚げ	コロッケ	シュウマイ	ポテト	
		切干大根	鶏とブロッコリーの和え物	春雨サラダ	ミートパスタ	
		オクラのごま和え	かぼちゃ煮	ほうれん草とにんじんのナムル	ブロッコリー	
		なめこ汁	五目豆	もやしスープ	コンソメスープ	
		ごはん・サラダ				

野外炊爨メニュー

カートンドッグ	840円（小人・中学生以上ともに） パン、ソーセージ、キャベツ、バナナ、ケチャップ、ジュース
飯盒カレー＜昼＞	小人：870円 中学生以上：930円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け
飯盒カレー＜夜＞	小人：1,160円 中学生以上：1,240円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け、パン、ジュース

副食メニュー

副 食	メロンパン	170円	お茶	150円
	クリームパン	170円	紙パックジュース	140円
	チョコパン	170円	(りんご・ぶどう)	
	スポーツドリンク	160円		
	ミネラルウォーター	130円	その他お問い合わせください。	

＜お願い＞

- 食事の申し込みは「食事申込書」に必ず明記してください。
- 食事数の変更、内容の変更等ございましたらお早めにご連絡ください。

お食事開始時間は

朝食7:30～8:30、昼食11:30～12:30、夕食17:00～18:30の間に始めてください。